

ASICS Well-being

Report 2021



ASICS健康白書



ASICS健康経営宣言 ASICS Health Management Creed

「アシックスは、従業員とその家族の“Well-being（身体的・精神的・社会的に良好である状態）”を目指し、健康推進活動を行っていきます」

[To ensure a state of “Well-being” (state of good physical, mental, and social health) for all employees and their families through activities that promote health.]

オーナー Message Sponsor's Message



先日、いつものランニングコースを走っていると、幼いわが子を大切そうに守る一羽の鴨をみつけ微笑ましくなりました。こうして身体を動かしながら日常風景の中の変化に気づき心が動いた時、私は“Sound Mind, Sound Body”を実感します。

人々の心と体が健康で豊かな生活をサポートするには、まずアシックスグループの一人ひとりが“Sound Mind, Sound Body”を実践することが大切です。思いっきり働いて思いっきり休む。家族や大切な人と過ごす時間、自分の時間を大事にする。制限の多くなった時代だからこそ、より一層それぞれの人生を豊かなものにして欲しいと思います。

2020年、アシックスではバーチャルレースの開催や自宅から出来る運動プログラムの提供など、様々な新しい取り組みに挑戦しました。その多くは、「こんなことができないか」といった社内の声から実現したものです。私たちが自身が心身共に健康な状態で事業活動を行うことで、価値ある製品・サービスを創出し、世界中の人々が健康であり続ける世の中の実現に貢献していきたいと考えます。

株式会社アシックス 代表取締役社長COO 廣田 康人

The other day, when I was running on a routine course, I found a duck carefully protecting its ducklings, which made me smile. When I exercise and notice changes in the everyday scenery and my mind is inspired, I can fully appreciate the idea “Sound Mind, Sound Body.”

In order to support healthy and prosperous lives in terms of people's minds and bodies, it is important for each member of the ASICS group to practice “Sound Mind, Sound Body.” Work hard and play hard. Take good care of your own time and the time you spend with your family and loved ones. I hope everyone will enrich his/her life even more, especially under such circumstances where we are facing various restrictions/limitations.

In 2020, ASICS made bold efforts in various new initiatives such as holding virtual races and providing exercise programs that can be done at home. Many of them were realized in response to internal voices asking questions such as, “Is such a thing possible?” By conducting business activities while keeping ourselves healthy physically and mentally, we would like to create valuable products and services and contribute to the realization of a society where people around the world remain healthy.

President and COO, Representative Director Yasuhito Hirota

CWO(Chief Well-being Officer)Message CWO's (Chief Well-being Officer's) Message



昨年から続く新型コロナウイルスの影響により緊急事態宣言が発出されるなど、私たちの働く環境や生活環境が大きく変化し、これは今後も続くことが考えられます。

そのような環境下において、これまで以上に会社を支える従業員が健康であることが企業の持続的成長と発展を果たすために必要なこととなります。

これらを実現するために、私たちはASICS Well-being committeeの活動をさらに発展させ、運動習慣の改善や睡眠の質の向上を従業員が自ら進んで実行していけるよう取り組みを進めていきます。

多様化する働き方や変わりゆく生活においても、ヘルスリテラシーの向上と、心身共に健康な状態を目指して活動を行っていきます。

株式会社アシックス 人事総務統括部 統括部長 貞閑 明彦

Due to the impact of the novel coronavirus, which has been spreading since last year, our working and living environment has changed significantly, including declarations of a state of emergency, and it is expected that similar situations will continue in the future.

Such an environment makes it more necessary for companies' sustainable growth and development than ever that every employee, who supports a company, is healthy.

To make that happen, we will further develop the activities of the ASICS Well-being Committee and encourage employees to voluntarily improve their exercise habits and sleep quality.

Even in our diversifying work styles and changing lifestyles, we will work to improve health literacy and maintain good physical and mental health.

Human Resources and General Affairs Division Senior General Manager

Akihiko Sadaka

数字で見るアシックス ASICS health Management-By the Numbers



定期健康診断受診率

Regular medical checkups



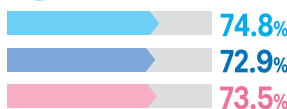
二次検診受診率

Secondary medical examinations



適正体重維持者率

Proper weight control



ストレスチェック受検率

Stress check examinations



メンタル休業者率

Mental health-related holidays



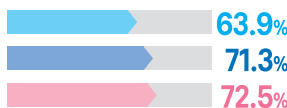
喫煙率

Smokers



運動習慣保持者率※

Regular exercise habits



※スポーツ庁のスポーツ実施率基準に基づく
* According to the Japan Sports Agency's sports practice rate standard

2020年は休業者率や喫煙率の低下を認めており、評価すべきポイントと考えます。

ストレスチェック受検率も高く、セルフケアやラインケアなどの各種研修を通じて、些細な心境の変化やメンタル課題の早期発見がより可能となったことが休業者率の低下に繋がったのではないのでしょうか。また、喫煙率の低下は、家族や周囲の同僚に対する受動喫煙の防止にも繋がります。今後も更なる喫煙率の低下を目標とし、卒煙に向け取り組んでいただきたいと思います。

また、コロナ禍で外出や運動の機会が制限されている中で、昨年度と比べ適正体重維持者率は僅かに低下したものの、運動習慣保持者率は大幅に上昇し、スポーツ庁が掲げている目標を達成しています。様々な制限はありますが、オンライントレーニングなども活用し、今後も継続した健康づくりに取り組んでください。

この1年は、新型コロナウイルス感染拡大の収束の見通しがつかない中で、テレワークの導入など従来の勤務体制が大きく変化しました。従業員の働き方の多様化に合わせて、心身の健康状態に、より真摯に向き合うことが重要です。今後も従業員の皆様が、より健康で働きやすい環境を作ることのお手伝いができればと思いますので、何かありましたら、お気軽にご相談ください。

産業医(株式会社アシックス 渋谷オフィス) 木下 賀央里

In 2020, we recognized a decrease in the leave rate and smoking rate, which we should consider a good achievement.

The stress check examination rate was also high, which, along with various kinds of training such as self-care and line-care training, may have resulted in a decrease in the leave rate because it enabled employees and their supervisors to detect minor changes in their minds and mental issues at an early stage. A lower smoking rate also prevents second-hand smoke for family members and colleagues around smokers. I hope that you will continue working toward smoking cessation with the goal of further reducing the smoking rate.

In addition, as the chances for going out and exercising are restricted due to the coronavirus crisis, the ratio of people who maintain a proper weight has decreased slightly compared to that from the previous year, but the ratio of people who maintain exercise habits has increased significantly, achieving the goal set by the Japan Sports Agency. Although there are various restrictions, please continue improving your health, making use of various tools such as online training.

Over the past year, the conventional work system has changed significantly with, for example, the introduction of telecommuting, in the absence of reliable predictions about when the spread of novel coronavirus infections will steadily slow down. It is important to more seriously deal with the physical and mental health of employees in line with the diversification of work styles. We would like to continue helping you to create a healthier and more comfortable working environment, so please feel free to contact us anytime.

Industrial physician (Shibuya Office, ASICS Corporation) Kaori Kinoshita

産業医 コメント

Industrial Physician's
Insight



sound mind ～健全な精神～

- グループ会社を巻き込んだメンタルヘルスオンラインセミナー
Online mental health seminars involving group companies



- 体験カウンセリング等によるEAP利用推進
Promotion of EAP usage through experience counseling etc.
- オンラインによるコミュニケーションタイムの導入
Introduction of online communication time

効果 Effects コロナ禍でのメンタルヘルスに関する知識と対処法の習得
Acquisition of mental health knowledge and coping strategies during the coronavirus crisis

- ASICS Well-beingの目的・活動内容の周知徹底
Thorough dissemination of the purposes and activities of ASICS Well-being
- 他企業・他団体との連携
Collaboration with other companies/organizations



特別ダイエットプログラム (2020)										
氏名	性別	年齢	身長	体重	体脂肪率	基礎代謝	消費カロリー	摂取カロリー	減量効果	備考
山田 太郎	男	28	175	75	18.5	1800	2200	2000	10%	
佐藤 花子	女	32	160	55	22.0	1400	1800	1600	12%	
鈴木 一郎	男	35	180	85	20.0	1900	2300	2100	8%	
田中 美咲	女	25	155	50	16.0	1300	1700	1500	15%	
高橋 健太	男	30	170	70	19.0	1700	2100	1900	9%	
中村 由香	女	27	165	60	18.0	1500	1900	1700	11%	
小林 大輔	男	33	178	80	20.5	1850	2250	2050	7%	
渡辺 真由	女	29	162	58	21.0	1450	1850	1650	13%	
森田 拓也	男	31	172	72	19.5	1750	2150	1950	8.5%	
山崎 愛子	女	26	158	52	17.0	1350	1750	1550	14%	
水野 浩二	男	34	176	82	20.0	1880	2280	2080	7.5%	
石川 千鶴	女	28	160	56	21.5	1480	1880	1680	12.5%	
山口 隆夫	男	36	182	88	21.0	1920	2320	2120	6.5%	
松本 美穂	女	24	152	48	15.5	1250	1650	1450	16%	
佐々木 健一	男	32	174	74	19.0	1780	2180	1980	8.2%	
高木 真理	女	27	164	59	21.0	1460	1860	1660	12.8%	
中島 大志	男	30	171	71	19.0	1760	2160	1960	8.0%	
渡辺 真由	女	29	162	58	21.0	1450	1850	1650	13%	
森田 拓也	男	31	172	72	19.5	1750	2150	1950	8.5%	
山崎 愛子	女	26	158	52	17.0	1350	1750	1550	14%	
水野 浩二	男	34	176	82	20.0	1880	2280	2080	7.5%	
石川 千鶴	女	28	160	56	21.5	1480	1880	1680	12.5%	
山口 隆夫	男	36	182	88	21.0	1920	2320	2120	6.5%	
松本 美穂	女	24	152	48	15.5	1250	1650	1450	16%	
佐々木 健一	男	32	174	74	19.0	1780	2180	1980	8.2%	
高木 真理	女	27	164	59	21.0	1460	1860	1660	12.8%	
中島 大志	男	30	171	71	19.0	1760	2160	1960	8.0%	
渡辺 真由	女	29	162	58	21.0	1450	1850	1650	13%	
森田 拓也	男	31	172	72	19.5	1750	2150	1950	8.5%	
山崎 愛子	女	26	158	52	17.0	1350	1750	1550	14%	
水野 浩二	男	34	176	82	20.0	1880	2280	2080	7.5%	
石川 千鶴	女	28	160	56	21.5	1480	1880	1680	12.5%	
山口 隆夫	男	36	182	88	21.0	1920	2320	2120	6.5%	
松本 美穂	女	24	152	48	15.5	1250	1650	1450	16%	
佐々木 健一	男	32	174	74	19.0	1780	2180	1980	8.2%	
高木 真理	女	27	164	59	21.0	1460	1860	1660	12.8%	
中島 大志	男	30	171	71	19.0	1760	2160	1960	8.0%	
渡辺 真由	女	29	162	58	21.0	1450	1850	1650	13%	
森田 拓也	男	31	172	72	19.5	1750	2150	1950	8.5%	
山崎 愛子	女	26	158	52	17.0	1350	1750	1550	14%	
水野 浩二	男	34	176	82	20.0	1880	2280	2080	7.5%	
石川 千鶴	女	28	160	56	21.5	1480	1880	1680	12.5%	
山口 隆夫	男	36	182	88	21.0	1920	2320	2120	6.5%	
松本 美穂	女	24	152	48	15.5	1250	1650	1450	16%	
佐々木 健一	男	32	174	74	19.0	1780	2180	1980	8.2%	
高木 真理	女	27	164	59	21.0	1460	1860	1660	12.8%	
中島 大志	男	30	171	71	19.0	1760	2160	1960	8.0%	
渡辺 真由	女	29	162	58	21.0	1450	1850	1650	13%	
森田 拓也	男	31	172	72	19.5	1750	2150	1950	8.5%	
山崎 愛子	女	26	158	52	17.0	1350	1750	1550	14%	
水野 浩二	男	34	176	82	20.0	1880	2280	2080	7.5%	
石川 千鶴	女	28	160	56	21.5	1480	1880	1680	12.5%	
山口 隆夫	男	36	182	88	21.0	1920	2320	2120	6.5%	
松本 美穂	女	24	152	48	15.5	1250	1650	1450	16%	
佐々木 健一	男	32	174	74	19.0	1780	2180	1980	8.2%	
高木 真理	女	27	164	59	21.0	1460	1860	1660	12.8%	
中島 大志	男	30	171	71	19.0	1760	2160	1960	8.0%	
渡辺 真由	女	29	162	58	21.0	1450	1850	1650	13%	
森田 拓也	男	31	172	72	19.5	1750	2150	1950	8.5%	
山崎 愛子	女	26	158	52	17.0	1350	1750	1550	14%	
水野 浩二	男	34	176	82	20.0	1880	2280	2080	7.5%	
石川 千鶴	女	28	160	56	21.5	1480	1880	1680	12.5%	
山口 隆夫	男	36	182	88	21.0	1920	2320	2120	6.5%	
松本 美穂	女	24	152	48	15.5	1250	1650	1450	16%	
佐々木 健一	男	32	174	74	19.0	1780	2180	1980	8.2%	
高木 真理	女	27	164	59	21.0	1460	1860	1660	12.8%	
中島 大志	男	30	171	71	19.0	1760	2160	1960	8.0%	
渡辺 真由	女	29	162	58	21.0	1450	1850	1650	13%	
森田 拓也	男	31	172	72	19.5	1750	2150	1950	8.5%	
山崎 愛子	女	26	158	52	17.0	1350	1750	1550	14%	
水野 浩二	男	34	176	82	20.0	1880	2280	2080	7.5%	
石川 千鶴	女	28	160	56	21.5	1480	1880	1680	12.5%	
山口 隆夫	男	36	182	88	21.0	1920	2320	2120	6.5%	
松本 美穂	女	24	152	48	15.5	1250	1650	1450	16%	
佐々木 健一	男	32	174	74	19.0	1780	2180	1980	8.2%	
高木 真理	女	27	164	59	21.0	1460	1860	1660	12.8%	
中島 大志	男	30	171	71	19.0	1760	2160	1960	8.0%	
渡辺 真由	女	29	162	58	21.0	1450	1850	1650	13%	
森田 拓也	男	31	172	72	19.5	1750	2150	1950	8.5%	
山崎 愛子	女	26	158	52	17.0	1350	1750	1550	14%	
水野 浩二	男	34	176	82	20.0	1880	2280	2080	7.5%	
石川 千鶴	女	28	160	56	21.5	1480	1880	1680	12.5%	
山口 隆夫	男	36	182	88	21.0	1920	2320	2120	6.5%	
松本 美穂	女	24	152	48	15.5	1250	1650	1450	16%	
佐々木 健一	男	32	174	74	19.0	1780	2180	1980	8.2%	
高木 真理	女	27	164	59	21.0	1460	1860	1660	12.8%	
中島 大志	男	30	171	71	19.0	1760	2160	1960	8.0%	
渡辺 真由	女	29	162	58	21.0	1450	1850	1650	13%	
森田 拓也	男	31	172	72	19.5	1750	2150	1950	8.5%	
山崎 愛子	女	26	158	52	17.0	1350	1750	1550	14%	
水野 浩二	男	34	176	82	20.0	1880	2280	2080	7.5%	
石川 千鶴	女	28	160	56	21.5	1480	1880	1680	12.5%	
山口 隆夫	男	36	182	88	21.0	1920	2320	2120	6.5%	
松本 美穂	女	24	152	48	15.5	1250	1650	1450	16%	
佐々木 健一	男	32	174	74	19.0	1780	2180	1980	8.2%	
高木 真理	女	27	164	59	21.0	1460	1860	1660	12.8%	
中島 大志	男	30	171	71	19.0	1760	2160	1960	8.0%	
渡辺 真由	女	29	162	58	21.0	1450	1850	1650	13%	
森田 拓也	男	31	172	72	19.5	1750	2150	1950	8.5%	
山崎 愛子	女	26	158	52	17.0	1350	1750	1550	14%	
水野 浩二	男	34	176	82	20.0	1880	2280	2080	7.5%	
石川 千鶴	女	28	160	56	21.5	1480	1880	1680	12.5%	
山口 隆夫	男	36	182	88	21.0	1920	2320	2120	6.5%	
松本 美穂	女	24	152	48	15.5	1250	1650	1450	16%	
佐々木 健一	男	32	174	74	19.0	1780	2180	1980	8.2%	
高木 真理	女	27	164	59	21.0	1460	1860	1660	12.8%	
中島 大志	男	30	171	71	19.0	1760	2160	1960	8.0%	
渡辺 真由	女	29	162	58	21.0	1450	1850	1650	13%	
森田 拓也	男	31	172	72	19.5	1750	2150	1950	8.5%	
山崎 愛子	女	26	158	52	17.0	1350	1750	1550	14%	
水野 浩二	男	34	176	82	20.0	1880	2280	2080	7.5%	
石川 千鶴	女	28	160	56	21.5	1480	1880	1680	12.5%	
山口 隆夫	男	36	182	88	21.0	1920	2320	2120	6.5%	
松本 美穂	女	24	152	48	15.5	1250	1650	1450	16%	
佐々木 健一	男	32	174	74	19.0	1780	2180	1980	8.2%	
高木 真理	女	27	164	59	21.0	1460	1860	1660	12.8%	
中島 大志	男	30	171	71	19.0	1760	2160	1960	8.0%	
渡辺 真由	女	29	162	58	21.0	1450	1850	1650	13%	
森田 拓也	男	31	172	72	19.5	1750	2150	1950	8.5%	
山崎 愛子	女	26	158	52	17.0	1350	1750	1550	14%	
水野 浩二	男	34	176	82	20.0	1880	2280	2080	7.5%	
石川 千鶴	女	28	160	56	21.5	1480	1880	1680	12.5%	
山口 隆夫	男	36	182	88	21.0	1920	2320	2120	6.5%	
松本 美穂	女	24	152	48	15.5	1250	1650	1450	16%	
佐々木 健一	男	32	174	74	19.0	1780	2180	1980	8.2%	
高木 真理	女	27	164	59	21.0	1460	1860	1660	12.8%	
中島 大志	男	30	171	71	19.0	1760	2160	1960	8.0%	
渡辺 真由	女	29	162	58	21.0	1450	1850	1650	13%	
森田 拓也	男	31	172	72	19.5	1750	2150	1950	8.5%	
山崎 愛子	女	26	158	52	17.0	1350	1750	1550	14%	
水野 浩二	男	34	176	82	20.0	1880	2280	2080	7.5%	
石川 千鶴	女	28	160	56	21.5	1480	1880	1680	12.5%	
山口 隆夫	男	36	182	88	21.0	1920	2320	2120	6.5%	
松本 美穂	女	24	152	48	15.5	1250	1650	1450	16%	
佐々木 健一	男	32	174	74	19.0	1780	2180	1980	8.2%	
高木 真理	女	27	164	59	21.0	1460	1860	1660	12.8%	
中島 大志	男	30	171	71	19.0	1760	2160	1960	8.0%	

変わりゆくライフスタイルに適応した施策を実行していくことで アシックスのWell-beingを実現します！

We will realize ASICS's well-being by implementing measures adapted to changing lifestyles!

sound mind ～健全な精神～

- 多様な働き方に対応するメンタルヘルスに関するセミナー
Seminars on mental health for diverse work styles
- 体験カウンセリング対象者拡大
Expansion of experience counseling targets
- 睡眠レコーディングプログラム
Sleep recording program



EAP = Employee Assistance Program
= 従業員支援プログラム

sound body ～健全な身体～

- 情報機器 (VDT) 関連症状対策による生産性向上施策
Productivity improvement measures through measures for video display terminal (VDT)-related symptoms
- BMI適正数値を目指した体質改善施策
Physical condition improvement measures aiming for appropriate BMI values
- 若年層のがん検診受診率の向上
Improvement of cancer screening rate for young people

Smoke-Free ～受動喫煙のないオフィス～

- 階層別卒煙アプローチ
Smoking cessation approaches according to employee attributes
- グループ会社への展開
Horizontal expansion to group companies

other

- ASICS HEALTH CARE CHECKの結果分析に基づく施策
Measures based on the analysis of ASICS HEALTH CARE CHECK results
- グループ会社に対するファシリテーション
Facilitation for group companies

AWARDS



経済産業省と日本健康会議が優良な健康経営を実践している法人を顕彰する『健康経営優良法人2021～ホワイト500～』に、昨年に続き4度目の認定となりました。

METI and Nippon Kenko Kaigi honor corporations that practice good health management as a recognized organization under the 2021 Certified Health & Productivity Management Organizations Recognition Program - White 500 -. We received this certification for the fourth time following the receipt of this honor last year.

スポーツエールカンパニー2021認定 Certified as a Sports Yell Company 2021



ASICS Well-beingの詳細はHPをご覧ください。
Visit us online for more information on ASICS Well-being.

<https://corp.asics.com/jp/csr/wellbeing>



発行日：2021年8月1日