

# ASICS Well-being Report 2019

ASICS健康白書

## ASICS健康経営宣言

ASICS Health Management Creed

「アシックスは、従業員とその家族の  
“Well-being(身体的・精神的・社会的に良好である状態)”を目指し、  
健康推進活動を行っていきます」

[To ensure a state of “Well-being”(state of good physical, mental, and social health)  
for all employees and their families through activities that promote health.]



# オーナー Message

Sponsor's Message

アシックスの創業哲学「健全な身体に健全な精神があればし」は「健康経営」そのものです。私たちは、健康につながる商品・サービスを提供していますので、会社自身が健康でなくてはなりません。

そのためには、財務やコンプライアンスの面で問題がないなど、経営の透明性を高めることに加え、社員が健康で楽しく働ける環境を整えることが重要だと考えています。

思いっきり仕事をして、思いっきり休む。自分の時間を大切にする。周りの人の時間も大切に考える。そうしたことを通じて、常にいきいきとした会社でありたいと思います。

社内向けのスポーツイベント・健康セミナーをはじめ、独自開発の健康増進プログラム

「ASICS HEALTH CARE CHECK」を実施するなど、引き続き会社と社員が健康であるための施策を強化していく予定です。

2020年夏にはいよいよ東京2020オリンピック・パラリンピック競技大会が開催されます。

全国でスポーツへの関心が高まる中、スポーツ用品メーカーとして、より一層世界中の人々に健康的な生活を末長く送っていただくお手伝いをしていきたいと思っています。

株式会社アシックス 代表取締役社長COO 廣田 康人



ASICS's founding philosophy, "A sound mind in a sound body," is the very groundwork of health management.

As we provide products and services that are connected to health, our company itself must be healthy.

Therefore, we think it is important to create an environment where employees can work in a healthy and enjoyable way, as well as to improve management transparency, for example being free from financial and compliance problems.

Working hard and relaxing enough, valuing our time, respecting the time of people around us. Through such behaviors, we want to be a company that is always glowing with vitality.

We will continue to strengthen measures for the health of the company and its employees, such as carrying out in-house sports events and health seminars, as well as implementing our proprietary health promotion program, ASICS HEALTH CARE CHECK.

The Tokyo 2020 Olympic and Paralympic Games will be held in the summer of 2020. With a growing interest in sports throughout Japan, as a manufacturer of sporting goods, we would like to help people around the world have longer and healthy lives.

President and COO, Representative Director Yasuhito Hirota

## CWO(Chief Well-being Officer)Message

CWO's (Chief Well-being Officer's) Message

働き方改革の実現には、健康経営の推進は欠かせません。

仕事の生産性や業務遂行能力に大きく影響を及ぼす要因の一つとして、プレゼンティーズムがあります。これは、出勤しているものの、心身上の健康課題で十分にパフォーマンスが上がらない状態のことです。健康課題を未然に防ぐために、職場環境の改善だけではなく、社員の睡眠や食事などの生活習慣にも、積極的にアプローチをしていきたいと思っています。ASICS Well-being committeeでは、健康経営を全社的に取り組み、社員一人ひとりが健康を捉えられるような活動を行っていきます。

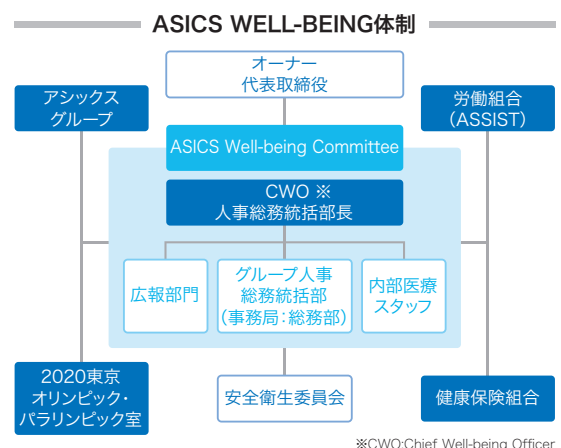
株式会社アシックス 人事総務統括部長 統括部長 貞閑 明彦



The promotion of health management is essential to the realization of work style reform.

One of the factors that have a major impact on work productivity and job performance is presenteeism. This is a situation in which your performance does not rise adequately due to physical and mental health issues although you are at your working place. In order to prevent health problems, we would like to be actively involved in not only the improvement of the work environment but also the lifestyle habits of employees such as sleep and meals. At the ASICS Well-being Committee, we work on health management company-wide, and carry out activities that enable every employee to realize a healthy life.

Human Resources and General Affairs Division Senior General Manager Akihiko Sadaka



※CWO:Chief Well-being Officer

## 数字で見るアシックス

ASICS health Management-By the Numbers

定期健康診断受診率

Regular medical checkups



100%

二次検診受診率

Secondary medical examinations



99.6%

適正体重維持者率

Proper weight control



74.5%

ストレスチェック受検率

Stress check examinations



95.8%

メンタル休業者率

Mental health-related holidays



0.4%

喫煙率

Smokers



17%

運動習慣保持者率

Regular exercise habits



67.4%

※スポーツ庁のスポーツ実施率基準に基づく  
\* According to the Japan Sports Agency's sports practice rate standard

69%

産業医  
コメント

Industrial Physician's  
Insight



私は健康を維持することこそが、最も有効な未来への投資だと考えています。定期健診及び二次検診受診率とも100%に出来る企業が少なく、アシックスが両方達成していることは本当に素晴らしい事です。健康診断で異常値が出る方もいらっしゃると思いますが、全員の方が速やかに二次検診を受診しており、健康管理に対する企業の姿勢、社員の意識とも賞賛に値するものです。ただ適正体重、喫煙率、運動習慣についてはもう少し意識を高めていく必要があります。これを改善するほど生活習慣病のリスクは減り、更に就労生活後の人生にも大きなメリットをもたらします。ストレスチェック受検率及びメンタル休業率については、まずチェックを受けて自分の状態を知り、少しでも不安があれば気軽に相談してください。これからアシックスは東京2020オリンピック・パラリンピック競技大会に向け全社一丸となって邁進して行かれることでしょう。社員の皆様にとって安心して働きやすい職場になる事を願っています。

株式会社アシックス スポーツ工学研究所/アシックスジャパン株式会社 関西オフィス 安水 清

I believe maintaining one's health is the most effective investment for the future. While there are few companies that can make the regular medical checkup and secondary checkup examination rate 100%, it is really great that ASICS has achieved both. Although some outliers appear in the medical checkups, everyone promptly undergoes secondary examinations, and the company's attitude toward health management and the employees' awareness deserve to be admired. However, it is necessary to raise awareness a little more about appropriate weight, the smoking rate, and exercise habits. The more these are improved, the lower the risk of lifestyle-related diseases gets and the greater the benefits of life after retirement become. As for the stress check examination rate and the mental leave rate, you should get a checkup to get to know your condition first, and then feel free to consult us if you are anxious about anything. From now on, ASICS will be working together as a team for the Tokyo 2020 Olympic and Paralympic Games. I hope that the workplace becomes safe and comfortable for you.

Industrial Physician (Institute of Sport Science / Kansai Office) Kiyoshi Yasumizu



## sound mind ～健全な精神～

- 全社員向けセルフケア研修(eラーニング)  
Self-care training for all employees (e-learning)
- 管理監督者向けラインケア研修  
Line-care training for managers/supervisors

### 効果 Effects

メンタルヘルスに対する理解度の向上、  
組織的なフォロー体制の確立  
Improvement in the degree of understanding of mental health  
Establishment of an organizational follow-up system

- グループ全社で段階的禁煙デーの導入  
Launch of non-smoking days in a step-by-step manner at all group companies
- 卒煙セミナー、卒煙ラリーの実施  
Implementation of seminars and health guidance to help quit smoking

### 効果 Effects

2019/1/1～  
スモークフリーなオフィス環境の実現、  
喫煙者率の減少  
From January 1, 2019  
Realization of a smoke-free office environment  
Reduction of percentage of smokers



2018年



## ～健全な身体～ sound body

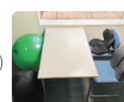
- 自転車メーカーとのタイアップイベント  
Tie-up events with bicycle manufacturers
- ASICS HEALTH CARE CHECK
- 管理栄養士と共同開発した「アスリート飯」～SANA LUNCH～  
Athlete meals co-developed with dietitians - SANA LUNCH -
- 歯科検診  
Dental checkups



### 効果 Effects

運動習慣者率UP、ヘルスリテラシーの向上  
Increase in regular exercise habits, improvement of health literacy

- Well-being workplace  
(ウェルビーシートの設置)  
Well-being workplace (Installation of Well-being seats)
- ASICS Well-being Report創刊  
First publication of ASICS Well-being Report
- ASICS Well-being portal site立ち上げ  
Launch of ASICS Well-being portal site
- surveyの実施  
Conducting survey



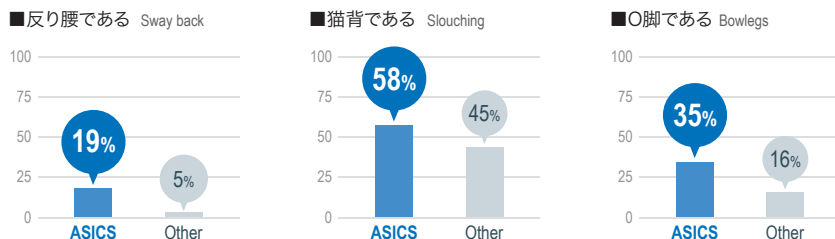
## Smoke-Free ～受動喫煙のないオフィス～

## other

## ASICS Well-being surveyの分析結果 ～surveyから見た、アシックスの健康課題～

Results of analysis of ASICS Well-being survey - health issues at ASICS revealed by the survey -

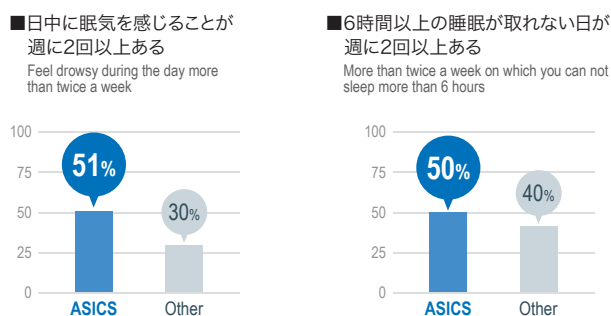
### 姿勢・柔軟性について Posture and Flexibility



姿勢が悪いと首や肩への負担が大きいため肩こりや腰痛となり、**血流不良や集中力の低下**にもつながります。

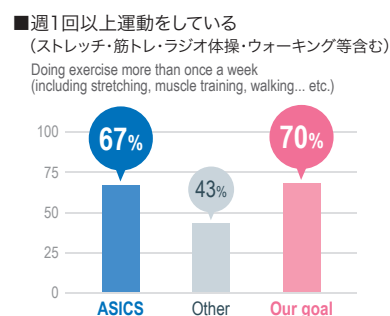
If you have bad posture, you might have stiff neck or lower-back pain, and it will be connected to poor circulation or decrease of concentration.

### 休息について Rest



少ない睡眠時間と余裕のないライフスタイルは、**経済全般にマイナスの影響を与える**とも言われています。  
Short sleeping time and lack of personal life-style might affect the economy negatively.

### 運動習慣について Exercise habit



**GOOD POINT!!** 他平均の43%を大きく上回り、**目標の70%まであと少しです!**  
We are almost reaching 70% which is our goal!

さらに...従業員の様々な情報をご紹介します! Furthermore... Introducing various pieces of information on the employees!

#### ♪今やっている運動ランキング

Ranking of kinds of exercise the employees currently do

- 1 ランニング Running
- 2 ゴルフ Golf
- 3 筋トレ Strength training
- 4 ヨガ Yoga
- 5 フットサル Futsal

#### ♪フルマラソンのタイムランキング

Time ranking for full marathon

- 1 2h40m
- 2 2h41m
- 3 2h48m

#### ♪こんな世界大会/日本大会に出場しました!

We participated in these kinds of world/Japan competitions!

- ジュニアオリンピック  
Junior Olympic Games
- 全日本リコーダーコンテスト  
All Japan Recorder Contest
- 車いすソフトボール世界選手権  
Wheelchair Softball World Championship
- 全国珠算大会  
Nationwide Soroban (Japanese abacus) Competition
- ヒマラヤ登山隊  
Himalayan climbing team
- アカペラ全国大会  
Acapella national competition

# 2019年

2018年は、「健康に対する意識の醸成」に取り組みました。2019年は、「行動変容」を促せる取り組みを行っていきます。  
In 2018, we worked on *fostering health awareness*. In 2019, we are making efforts for promoting *behavioral change*.

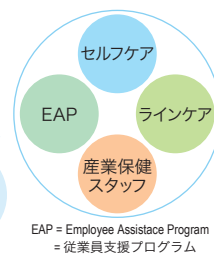


## sound mind ～健全な精神～

- マインドフルネスを含んだセルフケア  
Self-care including mindfulness
- 管理監督者向け  
ラインケア研修のアップデート  
Update for line-care training for managers/supervisors

- EAPの有効活用  
Effective use of EAP

『4つのケア』を中心に  
実施していきます！  
Focusing on four kinds of care



## sound body ～健全な身体～

身近な生活習慣から  
改善していきましょう！  
Let's improve  
from our everyday lifestyle!

- 健康状態の見える化  
Visualization of health status  
・ASICS HEALTH CARE CHECKの継続実施  
Continuous implementation of ASICS HEALTH CARE CHECKS
- 食習慣改善プログラムの推進  
(SANA LUNCH、食事セミナー)  
Promotion of the eating habits improvement program  
(SANA LUNCH, meal seminars)

- 健康課題へのアプローチ  
(ASICS Well-being Surveyより)  
Approach to health issues (according to ASICS Well-being survey)
- 運動セミナー(ヨガ・眼精疲労対策)の実施  
Implementation of exercise seminars (Yoga / eye strain measures)
- ヘルスリテラシーの向上  
(乳がん・前立腺がんの基礎知識や睡眠に関する情報提供)  
Improvement of health literacy (providing basic knowledge on breast cancer / prostate cancer and information on sleep)



## Smoke-Free ～受動喫煙のないオフィス～

- アシックスグループ スモークフリー開始  
(2019.1.1～)  
Launch of ASICS group smoke-free campaign  
(on January 1, 2019)
- 卒煙セミナー、卒煙ラリーなど継続サポート  
Continuous support of activities such as implementation of seminars  
and health guidance to help quit smoking
- Smoke-Free Supporterの設置  
Appointment of Smoke-Free Supporters

まだまだ  
サポート継続中！  
Support is  
still being provided!

皆さんで  
受動喫煙のないオフィスを  
実現していきましょう！  
Realize an office free  
from passive smoking!



## other

- 各種顕彰制度への積極的な応募  
Proactive application for various awards
- アシックスグループ会社への展開  
Development across ASICS group companies

- 社内外への  
ASICS Well-beingの周知  
Dissemination of ASICS Well-being  
internally and externally

ASICSグループ全員で  
Well-beingを目指します！  
All members of the ASICS group  
will aim for well-being!

## AWARDS



経済産業省と東京証券取引所が、従業員の健康管理を経営的な視点で考え、戦略的に取り組む上場企業を「健康経営銘柄」として選定しています。第5回目となる「健康経営銘柄2019」に3年ぶり2度目の受賞となりました。

The Ministry of Economy, Trade and Industry (METI) and the Tokyo Stock Exchange select listed companies that make strategic efforts considering health management for employees from a managerial point of view as Health and Productivity Management Brands. We received the "2019 Health & Productivity Management Award," and it was the fifth time the awards were given. We won the award for the first time in three years, which was our second time in total.



経済産業省と日本健康会議が優良な健康経営を実践している法人を顕彰する『健康経営優良法人2019～ホワイト500～』に、昨年に続き2度目の認定を頂きました。

METI and Nippon Kenko Kaigi honor corporations that practice good health management as the "2019 Health & Productivity Management Outstanding Organizations - White 500 -." We received this certification for the second time following last year.

### 兵庫県／健康づくりチャレンジ企業アワード Hyogo Prefecture / Health Promotion Challenge Company Award

兵庫県では、従業員や家族の健康づくりに取り組む企業・団体の中から、特に優れた取り組みを称え、広く紹介・普及を図るため表彰を実施しています。

第2回健康づくりチャレンジ企業アワードにて、最優秀賞（知事賞）を受賞いたしました。

Hyogo Prefecture commends companies and organizations working on the health of employees and their families, in order to recognize their outstanding efforts and widely introduce and disseminate them.

We received the highest award (Governor's Award) at the 2nd Health Promotion Challenge Company Awards.



ASICS Well-beingの詳細はHPをご覧ください。  
Visit us online for more information on ASICS Well-being.

<https://corp.asics.com/jp/csr/wellbeing>



発行日：2019年8月1日