

ASICS Well-being Report 2018

ASICS健康白書



ASICS健康経営宣言

ASICS Health Management Creed

「A・S・I・C・S (Anima Sana In Corpore Sano)」

当社の社名は

「もし神に祈るならば、健全な身体に健全な精神があれかし、と祈るべきだ」
という古代ローマ風刺作家ユベナリスの言葉に由来します。

アシックスグループは、その願いを体現する存在として

身体的、精神的および社会的に健康（良好である状態）であるべきだと考えています。

そこでこの度、アシックス健康経営宣言を制定します。

“ASICS (Anima Sana In Corpore Sano)”

The ASICS company name is an acronym of the phrase Anima sana in corpore sano (“A sound mind in a sound body”) from a line written by the Roman poet Juvenal that reads, “It is to be prayed that the mind be sound in a sound body.”

The ASICS Group is dedicated to being physically, mentally, and socially healthy in order to embody the level of health the Group hopes to impart.

This dedication is embodied in the ASICS Health Management Creed.

「アシックスは、従業員とその家族の

“Well-being（身体的・精神的・社会的に良好である状態）”を目指し
健康推進活動を行っていきます」

[To ensure a state of “Well-being” (state of good physical, mental, and social health) for all employees and their families through activities that promote health.]

ASICS健康経営

ASICS Health Management

ASICSは、スポーツを通して全てのお客様に健康をサポートし
創出するリーディングカンパニーとして“健康経営”に取り組む責任があります。

2017年、“健康経営”を遂行するため

「ASICS Well-being」体制を立ち上げました。

私たち一人ひとりが心身の健康状態を把握し

維持向上を目指して行動することで

個人(健康寿命の延伸)・企業(従業員のパフォーマンスやエンゲージメント)・

社会(社会保障給付費の増大)の課題解決に繋がります。

まさに「I MOVE ME. ワタシを、動かせ。」

私たちの健康について、改めて考えてみませんか？

As a leading company that strives to support and create healthy lifestyles for customers through sports, ASICS has a responsibility to promote health management.

As such, in 2017, ASICS established the “ASICS Well-being” system to do just that.

Through actions designed to strengthen and widen understanding of conditions for both mental and physical health, each of us at ASICS is dedicated to solving the various problems faced by individuals (leading a healthy life), corporations (enhancing employee performance and engagement), and society (increasing social security benefits).

Take a moment to understand ASICS’ “I MOVE ME” initiative. Take a moment to revisit your conceptions of health.

ASICS Well-beingが目指すもの

Goals of ASICS Well-being

会社への効果と社員とその家族への効果を意識することで
よりリターン効果が期待できます。

会社と従業員と一緒に健康を促進することが
健康経営の戦略の一つと考えます。

Being aware of the effects of not only a healthy company but also healthy employees and their families benefits everyone.
At ASICS, we believe promoting health together with employees is a viable strategy for ensuring health management.

＜会社への効果＞
Effects on company



業績向上
社会負担の医療費削減
企業価値向上

Improved performance
Reduced social medical expenses
Improved corporate value

＜従業員等への効果＞
Effects on employees, etc.



生活の質の向上
個人負担の医療費削減
健康寿命延伸

Improved quality of life
Reduced individual medical expenses
Longer healthy life span



従業員の活力向上や
生産性の向上

Improved employee
vitality and productivity



優秀な
人財の確保

Ensured future talent



従業員と
その家族の健康増進

Improved health of
employees and families



従業員への
健康投資

Investing in employee health



TOP MESSAGE

アシックスの創業哲学『健全な身体に健全な精神があれかし』は、“健康経営”そのものです。私たちが心身共に健康で事業の発展に寄与することにより、スポーツ並びにその知見を通して社会に貢献できると考えます。

そして、持続可能な開発目標(SDGs)の「3.すべての人に健康と福祉を」、「8.働きがいも経済成長も」にも賛同し、更に“健康経営”を推進し、アシックスの発展を促進します。

株式会社アシックス
代表取締役社長COO 廣田 康人

ASICS' founding philosophy, "A sound mind in a sound body," is the very groundwork of health management. We firmly believe that, by ensuring our bodies and minds are healthy, we can contribute to the development of business, which allows us to contribute to society through our sports-related insights. At ASICS, we agree with the goals outlined in the Sustainable Development Goals, particularly Goal 3 ("Good Health and Well-being for People") and Goal 8 ("Decent Work and Economic Growth"). In the end, promoting health management also involves promoting the development of ASICS itself.

Executive Officer President and Representative Director of ASICS Corporation
Yasuhito Hirota

数字で見るASICSの健康経営 (2017AHQ集計)

ASICS Health Management-By the Numbers



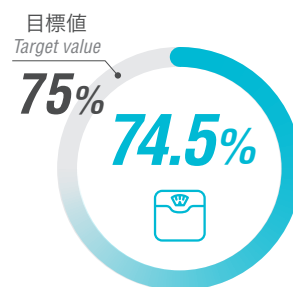
定期健康診断・
特定健康診査受診率
Regular medical checkups
and specific medical examinations



健康診断有所見者率
Abnormal findings



二次検診受診率
Secondary medical examinations



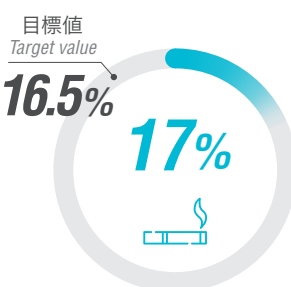
適正体重維持者率
Proper weight maintenance



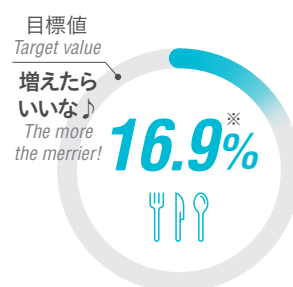
ストレスチェック受検率
Stress check examinations



メンタル休業者数
Mental health-related holidays



喫煙率
Smokers



SANA LUNCH喫食率
"Sana Lunch" participants

※2018年3月集計

産業医からのコメント Industrial Physician's Insight

今回、データを拝見して驚きました。全国の平均的な数値はもとより、私が知っている企業の中でもダントツに良い数字だったからです。これは恐らく、社員の方々の高い健康意識と、保健師の方々の努力に支えられたものではないかと考えています。ヒトは努力により健康になる訳ではありません。健康であることは、多分に幸運という要素が大きいです。しかし健康に留意することはリスクを低下させ、病気の悪化を防ぐことに役立ちます。会社にとっての一番の資産はヒトであり、ヒトにとっても健康は最も重要な資産の一つです。これからも健康保持の為に、私たち産業医や産業保健スタッフを活用して頂ければと思います。

産業医 日笠 豊

This year's data was particularly surprising. This was due to the impressive figures which were not only above the average for the country but also better than most companies I am personally aware of. I think it is safe to say that this is due to a high level of employee health awareness as well as the support from public health nurses.

In general, people do not become healthy simply through hard work. I think being healthy also takes a bit of luck. Nevertheless, keeping in mind that being healthy decreases risks and prevents diseases from becoming worse definitely helps. The best asset for any company is its employees, and being healthy is one of the most important assets for any person. I hope that we see even greater utilization of industrial physicians and occupational health staff in an effort to improve health practices in the future.

Industrial Physician Yutaka Hikasa



今後の施策

Going Forward



sound mind

～健全な精神～

- ・4つのケア
Four areas of care



EAP =
Employee Assistance Program = 従業員支援プログラム



sound body

～健全な身体～

- ・ASICS HEALTH CARE CHECK
(体力測定)
- ・運動推進プログラム
"MOVE" promotion program
- ・食習慣改善プログラム
(SANA Lunch, Oasis Lunch, 食事セミナー)
Healthy eating program



Smoke-Free

～受動喫煙のないオフィス～

- ・2019年1月1日より完全禁煙実施
Completely smoke-free beginning January 1, 2019

ストレッチをしましょう!
Stretch!



保健師からのコメント Public Health Nurses' Insight

2017年にASICS Well-being Committeeを立ち上げ、健診結果やその他データの分析結果を基に、2018年よりsound mind・sound body・Smoke-Freeの三つを軸に、様々な施策を予定しています。

分析・施策実行において、私達産業保健スタッフの他にも、committeeのメンバーやたくさんの方々が関わってくださっています。

まだまだこれからではありますが、皆さんがより健康で生き生きとした生活を送ることができるよう健康経営に全力を尽くしていきたいと思いますので、一緒に楽しみながら取り組んでいきましょう!



- ・各種顕彰
Awards

- ・健康サーベイの実施
Health surveys

- ・Well-being workplace

セルフチェックをしましょう!
Get checked!



ASICS launched the "ASICS Well-being Committee" in 2017, and based on analysis results from health checkups and other sources, we have set a variety of measures to implement in 2018 under the themes of "sound mind," "sound body," and "Smoke-Free."

In addition to Occupational Health Dept. staff, various committee members and other staff members are involved in analysis and policy implementation.

Even though the road ahead is long, we will do our best to improve health management so employees can live a healthier, more active life, and we look forward to embarking on this journey together.

いつでもお声がけください!
Feel free to get in touch!



AWARDS



2018
健康経営優良法人
Health and productivity
ホワイト500

経済産業省と日本健康会議が優良な健康経営を実践している法人を顕彰する『健康経営優良法人2018～ホワイト500～』に選定されました。

ASICS was recognized as a 2018 Certified Health and Productivity Management Organization ("White 500" large enterprise category) by the Ministry of Economy, Trade and Industry and Nippon Kenko Kaigi (the Japan Health Council) for its outstanding health management practices.



株式会社日本政策投資銀行が認定する「DBJ健康経営(ヘルスマネジメント)格付」にて、総合スポーツ用品メーカーで初めて「従業員の健康配慮への取り組みが特に優れている」という最高ランクの格付を取得しました。

ASICS became the first general sports equipment manufacturer to receive the highest rating for "Particularly excellent efforts in consideration of employee health" in the DBJ Employees' Health Management Rating System certified by Development Bank of Japan Inc.



ASICS Well-beingの詳細はHPをご覧ください。
Visit us online for more information on ASICS Well-being.
<https://corp.asics.com/jp/csr/wellbeing>

Wb

ASICS Well-being
ロゴマーク「ウェルビー」

これからも
ウェルビーをよろしくね!!
Live well. Be well.

発行日:2018年8月1日